

И. о. директор  
В. А. Пашкова

Утверждаю  
Директор ОУ  
Т. А. Пашкова

Возрастная категория  
7-11 лет

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 24.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра свекольная	100	14,12	114	2	6	12
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	5,57	114	2	6	12
	2 блюдо	657	птица запеченая	100	42,16	276	22	18	6
	гарнир	309	макароны отварные	200	9,92	208	5	8	30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	67	5,03	92	3	0	19
		481	компот	200	4,70	103	1	0	25