

Возрастная категория
7-11 лет

И. О. директора
 Афанасьева Р.И.
 Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова



Школа МБОУ Обоянская СОШ №1 Отд./корп 1-4 кл День 23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	250	7,62	123	3	7	13
	2 блюдо	401	гуляш	125	36,40	135	14	7	5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	14,78	163	9	6	40
	сладкое	пр	кондитерское изделие	30	15,00	300	5	5	60
	хлеб бел.					197	4	7	35
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		439	компот	200	4,70	103	1	0	25

Повар Гороховцева Н.Б.