



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Т.А.Пашкова

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	сыр твердый	27	17,26	55	4	0	4
			борщ с капустой и картофелем						
	1 блюдо	82		250	14,85	103	2	5	125
	2 блюдо	779	плов	250	41,85	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	480	хлеб белый	20	2,06	42	2	0	9
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	60	3,60	92	0	0	0
		377	чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15

Повар \_\_\_\_\_ Н.Б.Гороховцева