Возрастная категория
7-11 лет

Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 22.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	7,23	52	1	2	7
	1 блюдо	317	суп картофельный с крупой	250	11,79	142	6	7	14
	2 блюдо	268	котлета	100	32,89	153	10	8	9
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	9,69	208	5	7	30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		382	какао с молоком	200	16,90	154	4	4	26

Повар _____ Гороховцева Н.Б.