

Возрастная категория

7-11 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4

День 21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	317	суп картофельный с крупой	250	12,45	142	6	7	14
	2 блюдо	268	котлета	100	35,06	153	10	8	9
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	11,36	208	5	7	30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		382	какао с молоком	200	18,13	154	4	4	26

Повар Н.Б. Гороховцева