


 УТВЕРЖДЕНО
 ДИРЕКТОР _____ Т.А. Пашкова

Школа	МБОУ Обоянская СОШ № 1			Отд./корп	1-4 кл	День	20.09.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54	икра морковная	50	6,67	35	1	2	4	
	1 блюдо	101	суп картоф с крупой	250	7,34	142	6	7	13	
	2 блюдо	487	куры отварные	100	41,20	83	7	6	0	
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,09	228	8	6	36	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	2,40	92	3	0	19	
		407	сок	200	10,80	52	4	2	5	

Повар _____ Н.Б. Гороховцева