

Возрастная категория

7-11 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 19.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	суп картоф с крупой	250	5,32	142	6	7	13
	2 блюдо	487	куры отварные	100	36,75	83	7	6	0
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,77	228	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	3,00	92	3	0	19
	напиток	401	кисломолочный продукт	200	22,66	52	4	2	5

Повар Н.Б. Гороховцева