

УТВЕРЖДЕНО
 ДИРЕКТОР  Т.А. Пашкова



Школа	МБОУ Обоянская СОШ № 1					Отд./корп	1-4 кл	День	19.09.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо										
	гор.напиток										
	хлеб										
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	7,23	52	1	2	7		
	1 блюдо	317	суп картофельный с крупой	250	12,39	142	6	7	14		
	2 блюдо	268	котлета	100	32,89	153	10	8	9		
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	9,69	208	5	7	30		
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.	пр		хлеб "Сила"	40	2,40	92	3	0	19	
		382	какао с молоком	200	16,90	154	4	4	26		

Повар _____ Н.Б. Гороховцева