

УТВЕРЖДЕНО
 Директор  Т.А.Пашкова



Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп 1-4
 кл

День 18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	салат витаминный	80	10,11	57	1	3	5
	1 блюдо	110	суп из овощей	250	11,97	71	1	4	7
	2 блюдо	пр	треугольник рыбный	100	34,81	141	9	6	11
	гарнир	694	пюре картофельное	200	17,49	123	3	5	18
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	2,40	94	3	0	15
		632	компот	200	4,72	103	1	0	25

Повар _____ Н.Б.Гороховцева