

Возрастная категория \_\_\_\_\_ лет



Утверждаю  
Директор ОУ  
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 16.12.24

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |               |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |               |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |               |                              |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |               |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |               |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 70            | огурец соленый               | 50       | 9,63  | 42           | 2     | 1    | 4        |
|            | 1 блюдо     | 82            | борщ с капустой и картофелем | 250      | 13,44 | 103          | 2     | 5    | 125      |
|            | 2 блюдо     | 779           | плов                         | 250      | 44,12 | 275          | 17    | 9    | 30       |
|            | гарнир      |               |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |               |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | пр            | булочка                      | 50       | 6,43  | 197          | 4     | 7    | 35       |
|            | хлеб черн.  | пр            | хлеб "Сила"                  | 80       | 6,00  | 92           | 0     | 0    | 0        |
|            | десерт      |               |                              |          |       |              |       |      |          |
| напиток    | 377         | чай с сахаром | 200                          | 1,88     | 63    | 0            | 0     | 15   |          |

Повар ГД Гороховцева Н.Б.