

И.о. директора
Абрамцов Р.И.



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Возрастная категория
7-11 лет

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 16.10.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 67 | винегрет овощной | 100 | 7,23 | 52 | 1 | 2 | 7 |
| | 1 блюдо | 317 | суп картофельный с крупой | 250 | 11,79 | 142 | 6 | 7 | 14 |
| | 2 блюдо | 268 | котлета | 100 | 32,89 | 153 | 10 | 8 | 9 |
| | гарнир | 309 | макаронные изделия отварные | 200 | 9,69 | 208 | 5 | 7 | 30 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пр | хлеб "Сила" | 40 | 3,00 | 92 | 3 | 0 | 19 |
| | | 382 | какао с молоком | 200 | 16,90 | 154 | 4 | 4 | 26 |

Повар Гороховцева Н.Б.