

Возрастная категория
7-11 лет



Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 14.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54 | икра свекольная | 50 | 8,25 | 114 | 2 | 6 | 12 |
| | 1 блюдо | 102 | суп картофельный с бобовыми | 250 | 7,14 | 114 | 2 | 6 | 12 |
| | 2 блюдо | 657 | птица запеченая | 100 | 45,83 | 276 | 22 | 18 | 6 |
| | гарнир | 309 | макароны отварные | 200 | 11,08 | 208 | 5 | 8 | 30 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | пр | хлеб | 40 | 3,00 | 92 | 3 | 0 | 19 |
| | | | 439 | компот | 200 | 4,70 | 103 | 1 | 0 |

Повар Гороховцева Н.Б.