

УТВЕРЖДЕНО
 Директор _____ Т.А.Пашкова
 День 12.09.2024



Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 От Д./кор п 1-4 кл

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	овощи соленые	30	5,97	13	1	0	1
	1 блюдо								
	2 блюдо	пр	треугольники рыбные	90	34,34	130	13	2	14
	гарнир	759	пюре картофельное	200	17,49	173	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	2,40	92	3	0	19
		376	чай с сахаром	215	1,88	61	0	0	15

Повар _____ Н.Б.Гороховцева