

Возрастная категория

7-11 лет



Утверждаю  
 Директор ОУ  
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обьянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 10.02.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	8,66	52	1	2	7
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты с картофелем	250	6,99	85	2	5	9
	2 блюдо	416	котлета мясная	100	34,91	153	10	250	9
	гарнир	304	каша рисовая рассыпчатая	200	14,50	195	3	4	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	3	0	19
		395	кофейный напиток с молоком	200	11,94	49	2	1	9

Повар \_\_\_\_\_ Гороховцева Н.Б.