

Возрастная категория  
4-71 лет



Утверждаю  
Директор ОУ  
Т.А. Пашкова

|            |                        |        |                                       |          |           |              |       |      |            |
|------------|------------------------|--------|---------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|------------|
| Школа      | МБОУ Обоянская СОШ № 1 |        |                                       |          | Отд./корп | 1-4          | День  |      | 10.04.2025 |
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо              |        |                                       |          |           |              |       |      |            |
|            | гор.напиток            |        |                                       |          |           |              |       |      |            |
|            | хлеб                   |        |                                       |          |           |              |       |      |            |
|            | десерт                 |        |                                       |          |           |              |       |      |            |
| Завтрак 2  | фрукты                 |        |                                       |          |           |              |       |      |            |
|            |                        |        |                                       |          |           |              |       |      |            |
|            |                        |        |                                       |          |           |              |       |      |            |
| Обед       | закуска                |        |                                       |          |           |              |       |      |            |
|            | 1 блюдо                | 101    | суп картофель с макаронными изделиями | 250      | 8,90      | 108          | 3     | 2    | 19         |
|            | 2 блюдо                | пр     | рыбная фигурка                        | 90       | 48,91     | 141          | 9     | 6    | 11         |
|            | гарнир                 | 759    | пюре картофельное                     | 200      | 15,14     | 123          | 3     | 5    | 18         |
|            | сладкое                |        |                                       |          |           |              |       |      |            |
|            | хлеб бел.              |        |                                       |          |           |              |       |      |            |
|            | хлеб черн.             | пр     | хлеб                                  | 40       | 3,00      | 92           | 3     | 0    | 19         |
|            |                        | 377    | кисель витаминизированный             | 200      | 4,05      | 130          | 1     | 0    | 25         |
|            |                        |        |                                       |          |           |              |       |      |            |

Повар Г Гороховцева Н.Б.