



УТВЕРЖДЕНО

Т.А.Пашкова

Школа МБОУ "Обьянская СОШ№1" Отд./корп 1-4 класс 09.09.202 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	напиток								
	десерт								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	сыр твердый	14	10,33	55	4	0	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	779	плов	250	45,41	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	480	хлеб белый	20	2,06	42	2	0	9
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	2,40	92	0	0	0
	напиток	377	чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15

Повар Н.Б.Гороховцева