

Директор



УТВЕРЖДЕНО

МБОУ Т.А.Ташкова

"Обоянская СОШ №1"

День

05.09.2024

Школа МБОУ"Обоянская СОШ№1"

Отд./корп 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
	десерт								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	394	жаркое по-домашнему	265	48,88	212	21	6	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пр							
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	2,40	92	3	0	19
напиток	пр	сок	200	10,80	94	1	0	23	