УТВЕРЖДЕНО

Директор Т.А.Пашкова

Школа МБОУ "Обоянская СОШ№1" Отд./корп 1-4 классы День 04.09.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт								
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пр	овощи соленые	50	9,67	21	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	416	котлета мясная	100	32,89	153	10	250	9
	гарнир	304	каша гречневая рассыпчатая	200	15,12	195	3	4	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	2,40	92	3	0	19
	напиток	376	чай с сахаром	215	2,00	94	0	0	25
	десерт								