

Возрастная категория

7-11 лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 03.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	6,80	135	6	5	16
	2 блюдо	347	котлета	100	40,13	80	7	4	5
	гарнир	759	пюре картофельное	200	20,77	173	4	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	40	3,00	92	3	0	19
	пр	сок	200	10,80	83	1	0	18	

Повар Г Гороховцева Н.Б.