

УТВЕРЖДЕНО
 Директор  Машкова



Школа Отд./корп классы День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	десерт								
Завтрак 2	сладкое								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	657	птица запеченая	100	39,31	276	22	18	6
	гарнир	309	макароны отварные	200	9,57	208	5	8	30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб	40	2,40	92	3	0	19
	десерт								
напиток	407	сок	200	10,80	94	1	0	23	