

Возрастная категория  
9-11 лет



Утверждаю  
 Директор ОУ  
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 02.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	огурец соленый	50	9,63	42	2	1	4
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250	13,44	103	2	5	125
	2 блюдо	779	плов	250	41,85	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	480	батон	20	2,34	42	2	0	9
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	0	0	0
	десерт	42	сыр твердый	10	9,36	37	2	3	0
	напиток	377	чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15

Повар \_\_\_\_\_ Гороховцева Н.Б.