



Утверждено

Директор

Т.А.Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./ко рп 1-4 кл День 02.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	7,23	52	1	2	7
			суп картофельный с крупой	250	11,79	142	6	7	14
	1 блюдо	317							
	2 блюдо	268	котлета	100	32,89	153	10	8	9
			макаронные изделия отварные	200	9,69	208	5	7	30
	гарнир	309							
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр	хлеб "Сила"	40	3,00	92	3	0	19
	382	какао с молоком	200	16,90	154	4	4	26	

Повар _____ И.С.Фролова