

Возрастная категория

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

1-4 кл

День

04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из св.помид. с луком	100	23,90	49	1	3	3
	1 блюдо								
	2 блюдо	275	сосиски отварные	84	29,70	141	9	6	11
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	13,20	103	3	5	18
	сладкое	407	Нектар	200	10,80	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.