

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю  
Директор ОУ  
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша молочная "Дружба"	205	17,64	186	5	5	32
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,92	61	0	0	15
	хлеб	480	Хлеб пшен	20	1,89	47	2	0	10
	кисло-мол.	15	Сыр твердый	15	8,55	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Слат из белокач. Капусты	100	3,72	87	1	5	9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и мясом	213	7,59	135	5	5	16
	2 блюдо	347	котлета рубленая из мяса птицы	100	32,28	161	13	8	10
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	9,72	183	4	6	27
	сладкое	407	Сок	200	7,70	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	фрукт	338	Фрукт	200	16,86	88	1	1	20

Повар Гордиховцева Н.Б.

