

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День

29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	401	Кефир	200	21,10	337	3	3	11
	хлеб	Пр-во	Печенье	50	8,90	227	5	3	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат витаминный	100	10,47	71	1	4	7
	1 блюдо	110	Суп из овощей с фасолью и смет	255	5,99	96	3	4	23
	2 блюдо	143	Котлета рыбная	100	30,49	141	9	6	11
	гарнир	694	Пюре картофель	200	12,37	183	4	6	27
	сладкое	349	Компот сухофрукты	200	4,78	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15
	десерт	Пр-во	Конд. изделие	35	13,50	218	4	6	37

Повар Гороховцева Н.Б.

