

Возрастная категория:

7-11 лет

Утверждаю  
Директор ОУ  
И.Н.Абрамова

Школа		МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	День				26.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо			200	17,50	103	1	0	0
	гор.напиток	401	Кефир	35	12,50	30	4	1	1
	хлеб	Пр-во	Булочка						
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска	49	Салат витаминный	100	10,01	71	1	4	7
	1 блюдо	110	Суп из овощей с фасолью и смет	260	9,37	96	3	4	23
	2 блюдо	143	Котлета рыбная	100	21,80	141	9	6	11
	гарнир	694	Пюре картоф	200	9,72	183	4	6	27
	сладкое	349	Компот сухофрукты	200	3,45	103	1	0	25
	хлеб бел.			40	2,13	71	3	1	15
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	268	23,52	88	1	1	20
	Фрукт	338	Фрукт						

Повар Гороховцева Н.Б.