

Возрастная категория:

14-17

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

1-4 кл

День

26.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	378	Чай с сахаром						
	хлеб	Пр-во	Булочка Ярославна	200	1,00	61	0	0	10
				100	29,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,64	52	1	2	7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	4,63	84	2	5	9
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	36,37	153	10	8	9
	гарнир	302	каша рисовая рассыпчатая	200	10,36	195	3	4	36
	сладкое	395	кофейный напиток с молоком	200	7,37	104	3	3	17
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Десерт	Пр-во	Конд.изделие	35	13,50	135	6	11	42

Повар Горховцева Н.Б.

Горховцева