

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директора ОУ

Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

1-4 кл

День

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	220	36,60	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	Пр-во	коктель молочный	200	41,00	94	1	0	23
	хлеб бел.								
		481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.