

Возрастная категория:

4 - 11

лет

Утверждаю
Директора ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп 1-4 кл

День 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из св.огорцов	50	8,97	31	1	2	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	487	Куры отварные	100	38,59	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	9,24	228	8	6	36
	сладкое	401	Кефир	200	20,80	337	3	3	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.