

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

1-4 кл

День

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Икра свекольная	100	12,28	114	2	6	12
	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом	250	3,13	202	6	5	19
	2 блюдо	293	Птица запеченая	100	37,18	276	22	18	6
	гарнир	309	Макароньы отварные	200	6,36	337	9	9	58
	сладкое	631	компот из св.фруктов	200	5,15	103	1	0	0
	хлеб бел.	Пр-во	Булочка молочная	35	13,50	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.

*Гор*