

Возрастная категория  
7-11 лет

Утверждаю  
 Директор ОУ  
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	кисл-молоч	Пр-во	Йогурт 3,2%	100	30,00	100	2	3	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из св.помид. с луком	100	23,94	49	1	3	3
	1 блюдо	103	Суп картоф. с макаронами и мясом	254	5,72	108	3	2	19
	2 блюдо	143	Котлета рыбная	100	31,32	141	9	6	11
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	12,58	103	3	5	18
	сладкое	10011	кисель	200	4,04	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.