

Возрастная категория:

_____ лет

Утверждаю

Директора ОУ

_____ Т.А. Пашкова

Школа	МБОУ Обоянская СОШ № 1			Отд./корп	1-4 кл	День	22.05.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из св.огорцов	60	5,46	31	1	2	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	487	Куры отварные	100	38,59	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	9,24	228	8	6	36
	сладкое	401	Кефир	200	23,11	337	3	3	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	60	3,60	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б. _____