

Возрастная категория
_____ лет

Утверждаю
Директор ОУ
_____ Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	275	сосиски отварные	80	31,78	141	9	6	11
	гарнир	309	Макароны отварные	200	6,02	208	5	8	30
	сладкое	Пр-во	Нектар	200	10,80	103	1	0	25
	хлеб бел.	Пр-во	Булочка ярославна	100	29,00	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б. _____