

Возрастная категория:

\_\_\_\_\_ лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

| Школа      | МБОУ Обоянская СОШ № 1 |        |                   | Отд./корп | 1-4 кл | День         | 26.04.2024 |      |          |
|------------|------------------------|--------|-------------------|-----------|--------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо             | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки      | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо              |        |                   |           |        |              |            |      |          |
|            | гор.напиток            |        |                   |           |        |              |            |      |          |
|            | хлеб                   |        |                   |           |        |              |            |      |          |
|            |                        |        |                   |           |        |              |            |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты                 |        |                   |           |        |              |            |      |          |
|            |                        |        |                   |           |        |              |            |      |          |
|            |                        |        |                   |           |        |              |            |      |          |
| Обед       | закуска                |        |                   |           |        |              |            |      |          |
|            | 1 блюдо                |        |                   |           |        |              |            |      |          |
|            | 2 блюдо                | 416    | Котлета свиная    | 100       | 35,81  | 153          | 10         | 8    | 9        |
|            | гарнир                 | 309    | Макароны отварные | 200       | 7,33   | 208          | 5          | 8    | 30       |
|            | сладкое                | 380    | Чай с лимоном     | 207       | 4,26   | 154          | 4          | 4    | 26       |
|            | хлеб бел.              | Пр-во  | Булочка ярославна | 100       | 29,00  | 394          | 8          | 13   | 69       |
|            | хлеб черн.             | 481    | Хлеб "Сила"       | 60        | 3,60   | 71           | 3          | 1    | 15       |
|            |                        |        |                   |           |        |              |            |      |          |

Повар Гороховцева Н.Б. \_\_\_\_\_