

Возрастная категория

7-11

лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ №1 Отд./корп День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5,08	95	1	6	8
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	5,17	101	10	8	9
	2 блюдо	401	Гуляш	125	26,90	135	5	8	30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,58	253	3	1	15
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	3,44	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
		Пр-во	Йогурт	100	28,70	100	3	2	19

Повар Горховцева Н.Б.