

Возрастная категория
7-9 лет

Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	90	15,71	1	5	5	66
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картоф	250	7,03	100	5	5	11
	2 блюдо	265	Плов	250	42,08	275	17	9	30
	гарнир	376	Чай с сахаром	200	1,92	63	0	0	15
	сладкое	42	Сыр твердый	14	8,80	93	6	8	0
	хлеб бел.	480	Батон	20	2,06	51	2	0	9
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.