

Возрастная категория:

7-11

лет



Утверждаю
Директора ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп День 17.01.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | Пр-во | Блинчик с маслом | 135 | 28,16 | 200 | 5 | 7 | 31 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1,84 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 50 | Икра кабачковая | 90 | 7,06 | 122 | 2 | 9 | 9 |
| | 1 блюдо | 129 | Рассольник Ленинградский | 250 | 5,45 | 125 | 3 | 4 | 16 |
| | 2 блюдо | 394 | Жаркое по-домашнему | 220 | 39,66 | 385 | 19 | 19 | 32 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 407 | Сок | 200 | 10,80 | 94 | 1 | 0 | 23 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 481 | Хлеб "Сила" | 40 | 2,13 | 71 | 3 | 1 | 15 |
| | Десерт | Пр-во | Пирог | 82 | 14,90 | 394 | 8 | 13 | 69 |

Повар Гороховцева Н.Б.

[Signature]