Возрастная категория
7 – 11 лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

И.Н. Абрамова

Подписан цифровой подписью: И.Н. Абрамова
DN: C=RU, OU=Директор, O="МБОУ "Обоянская СОШ №1"", CN=И.Н. Абрамова, E=oboyan-322school@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2023.10.11 13:38:06+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2023.2.0

Школа: МБОУ Обоянская СОШ № 1 | Отд./корп: | День: 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,34	154	4	4	26
	хлеб	Пр-во	Конд.изделие	20	3,56	30	4	1	1
	фрукт	338	Фрукт	200	13,10	88	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	100	7,84	122	2	9	9
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и сметаной	255	5,90	100	5	5	11
	2 блюдо	265	Плов	250	32,81	275	17	9	30
	гарнир	376	Чай с сахаром и лимоном	215	5,52	63	0	0	15
	сладкое	42	Сыр твердый	20	11,80	93	6	8	0
	хлеб бел.	Пр-во	Булочка	50	14,00	51	2	0	9
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар _____ Горохвцева Н.Б.