

Возрастная категория
7-11 лет

Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из св.помид. с луком	100	22,08	49	1	3	3
	1 блюдо								
	2 блюдо	275	сосиски отварные	82	31,78	141	9	6	11
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	12,94	103	3	5	18
	сладкое	407	Нектар	200	10,80	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Горховцева Н.Б.