

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	хол.закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из св.огурцов	50	8,67	31	1	2	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	347	котлета рубленая из мяса птицы	100	37,24	161	13	8	10
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	9,09	183	4	6	27
	сладкое	407	Нектар	200	22,60	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.

Гороховцева