

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	205	13,13	186	5	5	32
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,87	61	0	0	15
	хлеб								
	десерт	Пр-во	Конд.изделие	30	15,00	84	1	5	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,25	52	1	2	7
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой и мясом	273	12,66	143	6	7	14
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	28,38	153	10	8	9
	гарнир	309	Макароны отварные	200	6,24	208	5	8	30
	сладкое	382	Какао с молоком	200	11,34	154	4	4	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
		Пр-во	Булочка	50	14,00	197	4	7	35

Повар Гороховцева Н.Б.