

Возрастная категория
7-11 лет

Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ №1 Отд./корп 1-4 кл День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5,80	95	1	6	8
	1 блюдо								
	2 блюдо	401	Гуляш	125	33,72	135	5	8	30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,28	253	3	1	15
	сладкое	По-во	Сок	200	22,60	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	60	3,60	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.