

возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,87	61	0	0	15
	хлеб	По-во	Конд.изделие	40	15,50	107	2	3	17
	фрукт	338	Яблоко	167	12,63	176	2	2	39
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,04	52	1	2	7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со смет	253	4,44	84	2	5	9
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	27,58	153	10	8	9
	гарнир	302	каша рисовая рассыпчатая	200	10,24	195	3	4	36
	сладкое	395	кофейный напиток с молоком	200	5,57	104	3	3	17
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Десерт	По-во	Пирожок с маком	70	25,00	315	6	11	55

Повар Гороховцева Н.Б.

