

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

1-4 кл

День

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	35,81	153	10	8	9
	гарнир	309	Макароны отварные	200	7,33	208	5	8	30
	сладкое	380	Чай с лимоном	210	4,26	154	4	4	26
	хлеб бел.	Пб-во	Булочка ярославна	100	29,00	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	60	3,60	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.

