

Возрастная категория:

7-11 лет

Утверждаю  
Директора ОУ  
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № Отд./корп 1-4 кл День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой и мясом	260	8,95	143	6	7	14
	2 блюдо	487	Курь отварные	100	38,59	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	9,24	228	8	6	36
	сладкое	401	Кефир	200	20,82	337	3	3	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.