

Возрастная категория
4-11 лет

Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа			МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	1-4 кл		День			11.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо											
	гор.напиток											
	хлеб											
Завтрак 2	фрукты											
Обед	закуска	45	салат из св.помид. с луком	50	12,99	49	1	3	3			
	1 блюдо											
	2 блюдо	275	сосиски отварные	84	29,89	141	9	6	11			
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	12,12	103	3	5	18			
	сладкое	По-во	Сок	200	22,60	103	1	0	25			
	хлеб бел.											
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15			

Повар Гороховцева Н.Б.