

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 1-4 кл День 11.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 42 | Салат карт с сол.огур. и зел.горошком | 100 | 10,85 | 52 | 1 | 2 | 7 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты со смет. | 260 | 8,79 | 84 | 2 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 416 | Котлета свиная | 100 | 36,58 | 153 | 10 | 8 | 9 |
| | гарнир | 302 | каша рисовая рассыпчатая | 200 | 13,61 | 195 | 3 | 4 | 36 |
| | сладкое | 395 | кофейный напиток с молоком | 200 | 6,57 | 104 | 3 | 3 | 17 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 480 | Хлеб "Сила" | 60 | 3,60 | 71 | 3 | 1 | 15 |

Повар Гороховцева Н.Б.

