

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю  
Директор ОУ  
Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

1-4 кл

День

06.05.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                   |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                   |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                   |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     | 293    | Птица запеченая   | 90       | 30,83 | 276          | 22    | 18   | 6        |
|            | гарнир      | 309    | Макароны отварные | 200      | 5,77  | 337          | 9     | 9    | 58       |
|            | сладкое     | Пр-во  | Коктель молочный  | 200      | 41,00 | 103          | 1     | 0    | 0        |
|            | хлеб бел.   |        |                   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | 481    | Хлеб "Сила"       | 40       | 2,40  | 71           | 3     | 1    | 15       |

Повар Гороховцева Н.Б.