

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

1-4 кл

День

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Овощи консерв.	45	4,38	52	1	2	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	35,81	153	10	8	9
	гарнир	302	каша рисовая рассыпчатая	200	13,61	195	3	4	36
	сладкое	По-во	Сок	200	22,60	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	60	3,60	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.