

Возрастная категория  
матн. лет

Утверждаю  
Директор ОУ  
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп пл День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,30	154	4	4	26
	хлеб	Пр-во	Конд.изделие	20	3,56	30	4	1	1
			Фрукт	200	15,14	88	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и сметаной	255	8,59	100	5	5	11
	2 блюдо	265	Плов	250	43,64	275	17	9	30
	гарнир	376	Чай с сахаром и лимоном	215	5,52	63	0	0	15
	сладкое	42	Сыр твердый	16	9,12	93	6	8	0
	хлеб бел.	Пр-во	Булочка	50	11,00	51	2	0	9
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	десерт								

Повар Горихвцева Н.Б.